



ΣΩΜΑ
ΕΛΛΗΝΩΝ
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

6+1

**ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ
ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΓΙΑ
ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ
ΑΝΙΧΝΕΥΤΩΝ**

ΚΛΑΔΟΣ ΑΝΙΧΝΕΥΤΩΝ Γ.Ε.

Οι χειμερινές εκδρομές αποτελούν μια μοναδική ευκαιρία για τους Ανιχνευτές.

Η επαφή με το περιβάλλον και τη φύση,

η ζωή υπό έντονες καιρικές συνθήκες,

η αίσθηση του ψύχους,

οι πατημασιές στο φρέσκο χιόνι,

το ντυμένο στα άσπρα χειμωνιάτικο τοπίο που αποζημιώνει το κάθε βήμα,

οι μελωδίες και τα παιχνίδια γύρω από το τζάκι του Καταφυγίου,

η ανίχνευση νέων οριζόντων και η έμπρακτη προσφορά στις τοπικές κοινωνίες,

είναι μονάχα μερικά από τα βιώματα που προσφέρει μια πολυήμερη εκδρομή σε χειμερινό πεδίο.

Αυτό το μωσαϊκό των εμπειριών, γνώσεων και συναισθημάτων μπορούμε να το προσφέρουμε στους Ανιχνευτές και Ανιχνεύτριες της Κοινότητάς μας, συνδημιουργώντας μαζί τους μια όμορφη και ουσιαστική χειμερινή εκδρομή.

- Έφοροι Κλάδου Ανιχνευτών ΓΕ



Ελάτη- Κόζιακας- Τρίκαλα

Παρθένο Δάσος Φρακτού

Συκιά- Γκιώνα- Αμφισσα

Παύλιανη Οίτης

Λίμνη Δόξα- Ζαρούχλα

Μεσορούγγι- Λίμνη Φενεού

Μιτσικέλι- Γιάννενα

Ασίτες -κ. Πρίνος- Γέργερη

ΕΛΑΤΗ- ΚΟΖΙΑΚΑΣ

ΤΡΙΚΑΛΑ

Ως κομμάτι της Νότιας Πίνδου, ο Κόζιακας και η ευρύτερη περιοχή του νομού Τρικάλων χαρακτηρίζεται από σπάνια φυσική και πολιτιστική κληρονομιά. Η εύκολη πρόσβαση από τις διάφορες περιοχές της Ελλάδας, εξαιτίας της σιδηροδρομικής γραμμής των Τρικάλων και της οργανωμένης συγκοινωνίας μεταξύ των χωριών, καθιστά την ευρύτερη περιοχή έναν εξαιρετικό χειμερινό προορισμό για τις Κοινότητες Ανιχνευτών. Η τετραήμερη αυτή εκδρομή αρχίζοντας από την Ελάτη μας καλεί να ανέβουμε τις ψηλές κορυφές του Κόζιακα και από εκεί μας επιστρέφει μέσω της Πύλης στην πόλη των Τρικάλων.

Διαμονή:

- > Η διαμονή στην Ελάτη πραγματοποιείται, έπειτα από έγκριση, στο Σχολείο του χωριού.
- > Η διαμονή στο βουνό γίνεται στο όμορφο μικρό καταφύγιο του Κόζιακα, το οποίο διακρίνεται για το οικογενειακό του κλίμα και την φιλική διάθεση των ιδιοκτητών του.
- > Η διαμονή στα Τρίκαλα δύναται να πραγματοποιηθεί στις σχολικές δομές του Δήμου.

Ανίχνευση Φύσης:

> Στο βουνό υπάρχουν αρκετά διαφορετικά μονοπάτια που οδηγούν στο Καταφύγιο του Κόζιακα και στην Κορυφή Χατζηπέτρου (1901μ). Η κλασική πορεία προς την κορυφή είναι περίπου 8 χλμ και δεν παρουσιάζει ιδιαίτερες δυσκολίες. Εναλλακτικά η κορυφή μπορεί να προσεγγιστεί και από το Χιονοδρομικό Κέντρο Περτουλίου με πορεία 5,2 χλμ. Το Καταφύγιο του Κόζιακα εντοπίζεται σε απόσταση περίπου 40 λεπτών από την Κορυφή. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δωθεί στις συνθήκες χειμερινού βουνού. Οι συνθήκες μπορούν να αποτελέσουν ευκαιρία για πρακτική άσκηση γνώσεων και τεχνικών χειμερινού βουνού, αυστηρά όταν πραγματοποιούνται με προτεραιότητα την ασφάλεια.

Ευκαιρίες έρευνας:

- > Σε διπλανό χωριό της Ελάτης υπάρχει εργαστήριο ζυλογλυπτικής που προσφέρεται για ανιχνευτική έρευνα.
- > Η ευρύτερη περιοχή της Πύλης είναι γνωστή για την αγροτική της παραγωγή, ιδιαίτερος για την οινοποιία.
- > Στην ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων εντοπίζονται πολλές γαλακτοβιομηχανίες.
- > Τα Τρίκαλα έχουν πλούσια παράδοση στην λαϊκή και ρεμπέτικη μουσική (Τσιτσάνης, Καλδάρας, Βίβρος κ.α). Στην πόλη θα βρείτε το Μουσείο του Τσιτσάνη, προσεχώς το σπίτι των Τρικαλών Δημιουργών, την Χορωδία Τρικάλων καθώς και εργαστήρι κατασκευής παραδοσιακών μουσικών οργάνων.
- > Η πόλη των Τρικάλων φέρει επίσης μακρόχρονη παράδοση στην βιομηχανική παραγωγή. Η συγκεκριμένη πλευρά παρουσιάζεται μέσω του Βιομηχανικού Μουσείου Αγροτικής Ζωής καθώς και του Κέντρου Πολιτισμού και Ιστορίας της -εν ενεργείας- εταιρίας αναψυκτικών "Κλιάφας".
- > Ο Δήμος Τρικκαίων αποτελεί έναν από τους πιο πρωτοπόρους δήμος στην Ελλάδα, αξιοποιώντας τις σύγχρονες τεχνολογίες για να να εξυπηρετήσει αποτελεσματικότερα τους δημότες.

Ευκαιρίες προσφοράς:

- > Ο Δήμος και η Μητρόπολη Τρικάλων διοργανώνουν τακτικά συσσίτια και διατηρούν κοινωνικές κουζίνες.

Διάφορες δραστηριότητες:

- > Το Χιονοδρομικό Κέντρο Περτουλίου προσφέρει την δυνατότητα εκμάθησης σκι και άλλων χειμερινών σπορ.
- > Γραφεία Extreme Sport στην ευρύτερη περιοχή της Ελάτης προσφέρουν την ευκαιρία Ιππασίας.
- > Η αρχιτεκτονική του Βαρουσίου, το γνωστό ρολόι των Τρικάλων, το βυζαντινό κάστρο των Τρικάλων, το οθωμανικό Τζαμί, οι γνωστές τοιχογραφίες είναι μερικά από τα πολλά αξιοθέατα που μπορούν να πλαισιώσουν ένα Ανιχνευτικό Παιχνίδι Πόλης.
- > Κατά την διάρκεια των Χριστουγέννων στην πόλη θα βρείτε τον "Μύλο των Ξωτικών", ενώ την Ημέρα των Θεοφανείων θα έχετε την ευκαιρία να παρακολουθήσετε το έθιμο της ανάσυρσης του Σταυρού από τον Ληθαίο Ποταμό.



Πολλοί Ανιχνευτές ολοκληρώνουν το στάδιο του "Ανακαλύπτω" λίγο πριν την περίοδο της χειμερινής. Η ανανέωση της Υπόσχεσης λίγο μετά την κατάκτηση της Κορυφής μπορεί να αφήσει ανεξίτηλη την ανάμνηση της Εισδοχής τους στην Κοινότητα!

κλαδος
ανιχνευτών

ΠΑΡΘΕΝΟ ΔΑΣΟΣ ΦΡΑΚΤΟΥ



Το Παρθένο Δάσος του Φρακτού, εντοπίζεται στον Νομό Δράμας. Εκτός από ένα από το αγριότερα δάση της χώρας μας αποτελεί και ένα από τα ελάχιστα, εναπομείναντα, αδιατάρακτα δασικά οικοσυστήματα της Ευρώπης. Υπάρχει μια σχετική σύγχυση, όσον αφορά τις ονομασίες της περιοχής. Το Παρθένο Δάσος Φρακτού αποτελεί ένα μέρος του Δάσους του Φρακτού, το οποίο με τη σειρά του είναι ένα μέρος του Δασικού Συμπλέγματος του Φρακτού. Ανήκει στις προστατευόμενες περιοχές NATURA 2000. Ως εκ τούτου, θα χρειαστείτε άδεια διαμονής από την Τοπική Δασική υπηρεσία.

Μετακίνηση:

> Τρένο μέχρι την Δράμα ή το Παρανέστι και στην συνέχεια ναύλωση λεωφορείου.

Διαμονή:

> Το Δασαρχείο Δράμας θα παρέχει φιλοξενεί στις εγκαταστάσεις του δασικού χωριού του Φρακτού το οποίο χρησιμοποιείται ως εργοτάξιο. Ο χώρος διαθέτει καταλύματα με κρεβάτια, τουαλέτες, κοινόχρηστους χώρους (σαλόνι, κουζίνα με ψυγείο) και ψησταριά. Προσοχή! Το δασικό χωριό βρίσκεται μακριά από κατοικημένη περιοχή και ως εκ τούτου δεν υπάρχει δυνατότητα κανενός είδους ανεφοδιασμού.

Ανίχνευση Φύσης:

> Μπορείτε να ακολουθήσετε διάφορες πορείες σε χειμερινό πεδίο. Πορεία σε χειμερινό πεδίο:

A) Δασικό χωριό - καταρράκτες
Ώρες πορείας: 5 ώρες
Μήκος διαδρομής: 10 χλμ
Βαθμός δυσκολίας: A+

B) Δασικό χωριό -Πυραμίδες (κορυφές 146,147 και βράχοι αγριοκάτσικου)
Οι στόχοι μας είναι οι κορυφές στις πυραμίδες 146 και 147 με πανοραμική θέα και η πυραμίδα 148 η οποία τοποθετείται σε εκπληκτικό ζέφωτο. Μετά την πυραμίδα 148 αρχίζει η κυκλική επιστροφή. Ώρες πορείας: 7-8 ώρες
Μήκος διαδρομής: 20,7 χλμ και 850 υψομετρική
Βαθμός δυσκολίας: B+

Ευκαιρίες έρευνας:

> Ο πρώτος γραμμικός αμπελώνας της Δράμας εγκατάσταθηκε το 1979 από τον Κώστα Λαζαριάδη. Έκτοτε η εταιρία αποτελεί από τα μεγαλύτερα οινοποιεία στην Δράμα. Γνωστό για τις ποικιλίες κρασιών και για τα αποστάγματα τσίπουρου και ούζου τα κτήματα Κώστα Λαζαριάδη δίπλα στο χωριό της Αδριανής παρέχουν μια μοναδική ευκαιρία για έρευνα.

> Οι επισκέπτες του Μουσείου Φυσικής Ιστορίας Ροδόπης στο Παρανέστι έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τα μοναδικά οικοσυστήματα της Παρανεστίας Γης, με την απίστευτη βιοποικιλότητα, τους υδροβιότοπους, τα αλπικά λιβάδια, τα παρθένα δάση, τη χλωρίδα και την πανίδα, πληθώρα ταριχευμένων ζώων, γεωλογικά πετρώματα και απολιθώματα, όλα με τη βοήθεια της σύγχρονης τεχνολογίας, μέσω διοραμάτων, αναπαραστάσεων και πλούσιου οπτικοακουστικού υλικού.

> Η Γη του Πελίτι που εντοπίζεται στο Μεσοχώρι Παρανεστίου σκοπεύει στην συλλογή, διατήρηση και διάδοση των παραδοσιακών ποικιλιών, στην ανταλλαγή αγαθών και υπηρεσιών χωρίς τη μεσολάβηση του χρήματος και την δημιουργία οικολογικών κοινοτήτων με κύριο άξονα τη διατήρηση των παραδοσιακών σπόρων.

Ευκαιρίες προσφοράς:

> Εξωραϊστική δράση προσφοράς σε συνεργασία με τον Δήμο Παρανεστίου.

Διάφορες δραστηριότητες:

> Οι Ιαματικές πηγές Θερμιών Παρανεστίου βρίσκονται σε απόσταση 25 χλμ. βόρεια από την πόλη του Παρανεστίου, σε υψόμετρο 620μ. όπου ένα παλιό πέτρινο υδροθεραπευτήριο μαρτυρά την ανθρώπινη παρουσία στους αιώνες. Στις ιαματικές πηγές δεν υπάρχουν ιδιαίτερες εγκαταστάσεις παρά μόνο φυσικοί λουτρές.

> Στην περιοχή δραστηριοποιούνται τουριστικά γραφεία που παρέχουν την ευκαιρία για extreme sports.

ΣΥΚΙΑ- ΓΚΙΩΝΑ- ΑΜΦΙΣΣΑ



Η Γκιώνα είναι το υψηλότερο βουνό της Στερεάς Ελλάδας, τοποθετημένο στη Φωκίδα ανάμεσα στον Παρνασσό και τα Βαρδούσια. Με υψηλότερη κορυφή την Πυραμίδα στα 2.510 μέτρα, η Γκιώνα είναι το υψηλότερο βουνό νότια του Ολύμπου και το πέμπτο συνολικά στην Ελλάδα. Στην αρχαιότητα ήταν γνωστή ως Ασέληνον όρος. Το χωριό της Συκιάς βρίσκεται στους πρόποδες του Βουνού σε υψόμετρο 750 μέτρα ενώ η Άμφισσα ως πρωτεύουσα του νομού Φωκίδας χαρακτηρίζεται από την πολιτιστική και ιστορική της κληρονομιά.

Μετακίνηση:

> Η πρόσβαση στα διάφορα μέρη γίνεται με ΚΤΕΛ μέσω Άμφισσα και κατόπιν συνεννόησης με τα ΚΤΕΛ.

Διαμονή:

- > Στο χωριό της Γκιώνας, το Προσκοπικό Κέντρο Συκιάς προσφέρεται προς φιλοξενία.
- > Στην Άμφισσα η διαμονή δύναται να πραγματοποιηθεί σε σχολικές μονάδες ή στο τοπικό Σύστημα.

Ανίχνευση Φύσης:

> Υπάρχουν διάφορες μικρές πορείες με βάση το Καταφύγιο της Συκιάς. Μια θεαματική πορεία μπορεί να πραγματοποιηθεί κατά μήκος του Λαζορέματος, συνολικού μήκους (με επιστροφή) περίπου 8χλμ.

Ευκαιρίες έρευνας:

- > Η Γκιώνα διαθέτει πλούσια κοιτάσματα σε βωξίτη, γεγονός που μπορεί να μελετηθεί από διάφορες οπτικές γωνίες, μεταξύ των οποίων η μελέτη των κοιτασμάτων με επίσκεψη στο βαγονέτο στον γειτονικό Παρνασσό, που αποτελεί το μεγαλύτερο επισκέψιμο ορυχείο βωξίτη στην Ελλάδα, αλλά και η μελέτη των αντιδράσεων για την επιπτώσεις του βουνού με σκοπό την εκμετάλλευση των κοιτασμάτων.
- > Στην ευρύτερη περιοχή γύρω από το Λιδωρίκι θα συναντήσετε μονάδες παραγωγής τυριών, καθώς και βιολογικές κτηνοτροφικές και πτηνοτροφικές φάρμες.
- > Η Άμφισσα είναι γνωστή για την παραδοσιακή συνοικία των Ταμπάκηδων με το όνομα "Χάρμαινα". Η γειτονιά των βυρσοδεψών της Άμφισσας έχει αξιοποιηθεί από τον Δήμο έτσι ώστε να αναδείξει την ιστορία, ενώ επίσης υπάρχει και εργαστήριο βυρσοδεψίας που ακολουθεί τις παραδοσιακές τεχνικές.
- > Στην πόλη της Άμφισσας εντοπίζεται ένα εκ των παλαιότερων καφέ-θέατρων στην Ελλάδα. Το μαγαζί που άνοιξε το 1929, φιλοξένησε ανά τα χρόνια διάσημους καλλιτέχνες και σήμερα διατηρεί ακόμα ζωντανή την ιστορία του.
- > Το βιομηχανικό Πάρκο Άμφισσας ΕΤΒΑ, δίνει την δυνατότητα έρευνας για τις προοπτικές εκβιομηχάνισης των περιοχών καθώς και για τον θεσμό, τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα των επιχειρηματικών και βιομηχανικών πάρκων στην Ελλάδα.
- > Έξω από την Ιτέα, θα βρείτε μελισσοκομείο που προσφέρει την δυνατότητα ζεμάγησης στις εγκαταστάσεις του.

Ευκαιρίες προσφοράς:

- > Προσφορά στο χωριό της Συκιάς, ανάλογα με τις ανάγκες που υπάρχουν.
- > Προσφορά στην Εστία ατόμων με ειδικές ανάγκες "Άγιος Νικόλαος", έξω από το Γαλαζίδι.
- > Προσφορά στο Γραμματικοπούλειο -Μπάλειο και Τρίγκειο Θεραπευτήριο Χρονίων Παθήσεων, έξω από την Ιτέα.

Διάφορες δραστηριότητες:

- > Αναρρίχηση στα διάφορα αναρριχητικά πεδία που υπάρχουν στις περιοχές.
- > Βόλτα στην τεχνητή Λίμνη Μόρνου.
- > Επίσκεψη στο VagoneTto Mining Park.
- > Επίσκεψη στο Αρχαιολογικό Μουσείο Άμφισσας και στο Μουσείο Ελληνικής Επανάστασης.



Η Κοινότητα συναγμένη μπροστά από το τζάκι του Καταφυγίου που σιγοκαίει..
Βρες **εδώ** ποια Ανιχνευτικά τραγούδια μπορούν να πλαισιώσουν την όμορφη αυτή στιγμή!



ΠΑΥΛΙΑΝΗ ΟΙΤΗΣ

Η Οίτη είναι βουνό της Στερεάς Ελλάδας και καταλαμβάνει τμήμα των νομών Φθιώτιδας και Φωκίδας. Νότια συνδέεται με την Γκιώνα, δυτικά με τα Βαρδούσια και ανατολικά με το Καλλίδρομο ενώ το όριό της στα βόρεια είναι η κοιλάδα του Σπερχειού. Στο υψόμετρο 1000 μέτρων εντοπίζεται το όμορφο χωριό της Παύλιανης, το οποίο παρέχει ποικίλλες ευκαιρίες για μια ολοκληρωμένη Ανιχνευτική εκδρομή.

Μετακίνηση:

> Η πρόσβαση στην Παύλιανη γίνεται αποκλειστικά με ιδιωτικό μέσο. Η σιδηροδρομική γραμμή ενίοτε εξυπηρετεί μέχρι στον σταθμό του Μπράλου ή εναλλακτικά από Λαμία/ Λιανοκλάδι.

Διαμονή:

> Στην Παύλιανη υπάρχει το ορεινό καταφύγιο του Συλλόγου "Φοίβου". Προσοχή: η παραχώρηση του Καταφυγίου δεν είναι εύκολη. Απευθύνεται κυρίως σε μεγάλες Κοινότητες και απαιτεί πολύ καλή επικοινωνία με τον Σύλλογο που το διαχειρίζεται!
> Στην Καλοσκοπή δεν υπάρχει καμία δομή φιλοξενίας κατά τους χειμερινούς μήνες.

Ανίχνευση Φύσης:

> Το πλεονέκτημα της Παύλιανης είναι ότι συνορεύει τόσο με την Οίτη όσο και με την Γκιώνα. Στο βουνό της Οίτης, υπάρχει διαδρομή μήκους 5.8 χλμ. και υψομετρικές διαφορές + 560 μέτρων που οδηγεί από την Παύλιανη στην Καταβόθρα και Πυρά Ηρακλέους (σχετική κορυφή "Καταβόθρα" 1776 μέτρα). Η επιστροφή στα Παύλιανη μπορεί να γίνει από την ίδια διαδρομή ή εναλλακτικά μέσω του παράλληλου στον χωματόδρομο μονοπάτιου ανατολικά της Μακρυράχης έπειτα από πορεία 12 χλμ.
> Εναλλακτικά από την Παύλιανη μπορούμε να προσεγγίσουμε και την Καλοσκοπή της Γκιώνα μέσω Αγίας Τριάδας και επιστροφή πίσω στην Παύλιανη μέσω Βρύζες, μια πορεία συνολικά 18-19.5 χλμ (ανάλογα εάν η επιστροφή γίνει μέσω Βρύζες).
Ευκαιρίες έρευνας:

> Στην Γκιώνα και Οίτη συντελέστηκαν σημαντικές μάχες του έπους του 1821 και του αντιστασιακού πολέμου του 1940. Τα δύο βουνά εμφανίζονται συχνά και στην ελληνική παραδοσιακή ποίηση και πεζογραφία, γεγονός που αποτελεί μια καλή αφορμή για τη μελέτη της ποίησης.
> Στο χωριό της Παύλιανης θα βρείτε εργαστήριο Μελισσοκομίας.
> Την τοπική κοινωνία έχει προβληματίσει τα τελευταία χρόνια η εγκατάσταση Ανεμογεννητριών στο βουνό της Οίτης.
> Στο χωριό της Καλοσκοπής, μια ομάδα από ντόπιους έχει βάλει σκοπό την αναβίωση του χωριού. Το Kaloskopi Restart αποτελεί μια πολύ ενδιαφέρουσα κίνηση που κάλλιστα μπορεί να πλαισιώσει το θέμα μιας έρευνας.

Ευκαιρίες προσφοράς:

> Προσφορά στο χωριό της Παύλιανης σε συνεργασία με τον Μορφωτικό & Πολιτιστικό Σύλλογο Παύλιανης.
> Προσφορά στην Καλοσκοπή σε συνεργασία με το Kaloskopi Restart.

Διάφορες δραστηριότητες:

> Επίσκεψη στο πρωτότυπο παρκάκι της Παύλιανης.
> Σε συνεργασία με το Καταφύγιο Οίτη μεταφορά με ερπεστριοφόρο στην κορυφή του Ξεροβουνίου και ελεύθερο σκι/ snowboard (cat ski).
> Συλλογή μανιταριών, birdwatching, ποδηλασία σε συνεργασία με το αγρόκτημα Βασιλικιά*.
> Επίσκεψη στο Κέντρο Ενημέρωσης Φορέα Διαχείρισης Οίτης.



Στον χρονικό προγραμματισμό των πορειών, λαμβάνουμε υπόψη τις συνθήκες του χειμερινού βουνού, ενώ δεν ξεχνάμε να συνηγορήσουμε πως λόγω χειμερινού ηλιοστάσιου νυχτώνει νωρίς.



ΛΙΜΝΗ ΔΟΞΑ - ΖΑΡΟΥΧΛΑ - ΜΕΣΟΡΟΥΓΓΙ - ΛΙΜΝΗ ΤΣΙΒΛΟΥ

Ανάμεσα στον ορεινό όγκο του Χελμού και της Ντουντουρβάνας στη Βόρεια Πελοπόννησο, δεσπόζουν παραδοσιακοί οικισμοί με ιστορική αξία και φυσικά οικοσυστήματα εξαιρετικής ομορφιάς. Η λίμνη Δόξα είναι τεχνητή λίμνη που περιβάλλεται από ελατόδασος, κοντά στην αρχαία πόλη του Φενεού. Το Μεσορούγι είναι ορεινό χωριό της πρώην Επαρχίας Καλαβρυτών του Νομού Αχαΐας. Χτισμένο σε υψόμετρο 1.132 μέτρων στις βορειοανατολικές πλαγιές του Χελμού, αποτελεί έναν από τους πιο ορεινούς οικισμούς της Αχαΐας. Είναι πατρίδα του συγγραφέα Σπυριδώνος Περεσιάδη, συγγραφέα του θεατρικού έργου "Γκόλφω". Η λίμνη Τσιβλού είναι ορεινός υγροβιότοπος που φιλοξενεί πολλά είδη χλωρίδας και πανίδας

Διαμονή:

- > Το Προσκοπικό κέντρο στο Μεσορούγι, ένα παλιό πετρόχτιστο Δημοτικό σχολείο του Μεσορουγίου, έχει παραχωρηθεί στους προσκόπους της Δυτικής Πελοποννήσου ώστε να διαμορφωθεί σε ένα φιλόξενο προσκοπικό καταφύγιο.
- > Με κατάλληλο εξοπλισμό, η διανυκτέρευση στις παρυφές του δάσους που περιβάλλει τις λίμνες Δόξα και Τσιβλού αποτελεί μοναδική εμπειρία.

Ανίχνευση Φύσης:

- > Από τη λίμνη Δόξα υπάρχει σημαδεμένο μονοπάτι 8χλμ που μέσα από ελατόδασος οδηγεί σε 4 ώρες στη Ζαρούχλα. Η συνολική ανάβαση είναι 569 μέτρα ενώ η κατάβαση 457 μετρα
- > Από το Μεσορούγι μέσα από πυκνό δάσος μέσα από σημαδεμένο μονοπάτι προσεγγίζουμε την Κοιλάδα τη Στύγας την οποία διατρέχει ο ποταμός Κράθης. Στην διαδρομή μας συναντάμε το Καστράκι, σημείο μάχης κατά την επανάσταση του 1821 αλλά και τη βρύση της Γκόλφως, εναλλακτικά προσεγγίζουμε το Μεσορούγι από το Χιονοδρομικό κέντρο Χελμού μετά από κατάβαση 2 ωρών μέσω Κρύας Βρύσης.
- > Από το Μεσορούγι υπάρχει σημαδεμένο εύκολο μονοπάτι 7 χλμ που κατεβαίνει στη λίμνη Τσιβλού σε 2.5 ώρες

Ευκαιρίες έρευνας:

- > Η ευρύτερη περιοχή διαδραμάτισε ουσιαστικό ρόλο στην Επανάσταση του 1821.
- > Ο αρχαιολογικός χώρος του Φενεού και το αρχαιολογικό μουσείο αποτελούν σημαντικά κέντρα του μυκηναϊκού πολιτισμού.
- > Στην ευρύτερη περιοχή υπάρχουν πολλά παραδοσιακά τυροκομεία και εκτροφεία πέστοφας
- > Το Μεσορούγι, η πατρίδα του Σπυριδώνος Περεσιάδη, συγγραφέα του θεατρικού έργου "Γκόλφω" αποτελεί το χώρο που διαδραματίζονται τα γεγονότα του κλασικού αυτού μελοδράματος.
- > Στο χωριό Χαλκιάνικα, δίπλα στο Μεσορούγι, θα βρείτε εργαστήριο παραγωγής παραδοσιακών προϊόντων.
- > Από τον 18ο αιώνα σε κάποια ορεινά χωριά της Αχαΐας επικράτησε μια ιδιαίτερη τέχνη κατασκευής, που έδωσε αξιόλογα δείγματα χτισμάτων (πχ. το γεφύρι της Πλατανιώτισσας, πύργοι και πυργόσπιτα στα ορεινά χωριά της Αχαΐας). Η τέχνη αυτή προήλθε από τους λεγόμενους Κλουκινόχωριτες. Η ονομασία αυτή είναι πιθανόν φράγκικης προέλευσης, καθώς κατά τη διάρκεια της Φραγκοκρατίας ο Γάλλος Αρχιεπίσκοπος Πατρών Αντέλο παραχώρησε την περιοχή ως μετόχι στο μοναστήρι των Βενεδικτίνων Κλουνί (Cluny) της Γαλλίας. Οι τεχνίτες αυτοί διατηρούσαν την δικιά τους συνθηματική γλώσσα γνωστή ως "Μπαραμπάτικα".
- > Στο χωριό της Γκούρα, κοντά στον Φενεό, καλλιεργούνται τα ΠΟΠ "φασόλια βανίλιας" και "φάβα Φενεού".

Ευκαιρίες προσφοράς:

- > Σε συνεργασία με το Δήμο Αιγιαλείας μπορούν να διοργανωθούν δράσεις αποκατάστασης μνημείων στα ορεινά χωριά.

Διάφορες δραστηριότητες:

- > Το χιονοδρομικό κέντρο Καλαβρυτών αποτελεί ευκαιρία ενασχόλησης με τα χειμερινά σπορ.
- > Στη λίμνη Δόξα προσφέρονται ευκαιρίες ιππασίας, ποδηλασίας, canoe και υδροποδηλασίας στη λίμνη.



Δεν ξεχνάμε να εμπλουτίσουμε το Ανιχνευτικό πρόγραμμα με έντονες και ψυχαγωγικές δραστηριότητες που αρέσουν στους Ανιχνευτές!





ΜΙΤΣΙΚΕΛΙ- ΓΙΑΝΝΕΝΑ

Το Μιτσικέλι είναι βουνό της Ηπείρου με υψόμετρο 1.810 μέτρα. Το όνομα είναι σλάβικο και σημαίνει «φωλιά Αρκούδας. Βρίσκεται στο Νομό Ιωαννίνων, στα βορειανατολικά της πόλης των Ιωαννίνων. Το Μιτσικέλι περικλείεται στα βόρεια από την Τύμφη, στα ανατολικά από τον Λάκμο, ενώ στα δυτικά καταλήγει στο οροπέδιο των Ιωαννίνων. Στους πρόποδες του βρίσκεται η λίμνη των Ιωαννίνων και το σπήλαιο του Περάματος. Πίσω από το Μιτσικέλι βρίσκονται τα Ζαγοροχώρια. Το βουνό συμπεριλαμβάνεται στο Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου.

Μετακίνηση:

> Η πρόσβαση από όλη την Ελλάδα μπορεί να γίνει με τα πολύ συχνά δρομολόγια ΚΤΕΛ προς την πόλη των Ιωαννίνων. Κατόπιν συνεννόησης με το ΚΤΕΛ μπορείτε να μετακινηθείτε με ένα μικρό κόστος στην αρχή του μονοπατιού που οδηγεί στο ορειβατικό καταφύγιο λίγο πριν το χωριό Λιγκιάδες σε απόσταση 30 λεπτών.

Διαμονή:

> Η διαμονή στα Ιωάννινα μπορεί να γίνει στο 1ο Σ.Π. που βρίσκεται πλησίον του γηπέδου της πόλης.
> Στον ορεινό όγκο του Μιτσικέλι, μετά από επικοινωνία με τον Ορειβατικό Σύλλογο Ιωαννίνων, μπορείτε να μείνετε στο Ορειβατικό Καταφύγιο σε υψόμετρο στη θέση «Βρύση Παλαιοχώρι στα 1290 μέτρα.

Ανίχνευση Φύσης:

> Η κλασική πορεία είναι αυτή προς την κορυφή του Μιτσικελίου (1810 μ.) και είναι συνολικής διάρκειας περίπου 3 με 3 ½ ωρών. Η διαδρομή μας ξεκινάει από ένα πλάτωμα μιας στροφής που βρίσκεται λίγα μέτρα πριν φτάσουμε στο μαρτυρικό χωριό Λιγκιάδες. Στο σημείο αυτό υπάρχει σχετική σήμανση που μας υποδεικνύει τη πορεία που πρέπει να ακολουθήσουμε και που έχει ως αρχικό στόχο το ορειβατικό καταφύγιο που βρίσκεται στις πλαγιές του βουνού. Το τμήμα αυτό του μονοπατιού είναι ευδιάκριτο και καλά σηματοδοτημένο. Μετά από περίπου δυο ώρες φτάνουμε στο Ορειβατικό Καταφύγιο. Την επόμενη μέρα μπορούμε να συνεχίσουμε προς την κορυφή ακολουθώντας το μονοπάτι όπου αρχικά έχει καλή σήμανση αλλά όσο ανεβαίνουμε γίνεται πιο αραιή. Η θέα σε όλη τη διάρκεια αυτής της διαδρομής, ιδίως από το καταφύγιο και μετά, είναι εκπληκτική και η στάσεις για να την απολαύσουμε απαραίτητες.

Ευκαιρίες έρευνας:

> Έρευνα για την ιστορία του Νησιού της λίμνης των Ιωαννίνων με δράση στο μουσείο του Αλή Πασά και επαναστατικής περιόδου.
> Έρευνα για την κατασκευή κοσμημάτων με δράση σε τοπικό εργαστήριο αλλά και στο μουσείο Αργυροτεχνίας που βρίσκεται στο Κάστρο της πόλης.
> Έρευνα για την μάχη στο Καλπάκι με ταυτόχρονη δράση στο στρατιωτικό μουσείο Καλπακίου.
> Έρευνα για τα παραδοσιακά σιροπιαστά της πόλης των Ιωαννίνων σε κάποιο από τα πολλά γλυκοπωλεία της ευρύτερης περιοχής.
> Έρευνα για την λίμνη Παμβώτιδα με δράση στον Φορέα διαχείρισης της λίμνης.
> Έρευνα για τις θρησκείες που συνυπήρχαν στην πόλη ανά τους αιώνες με δράση στο Εθνολογικό Μουσείο Ιωαννίνων.

Ευκαιρίες προσφοράς:

> Στην πόλη των Ιωαννίνων λειτουργούν διάφορα συσσίτια που συνήθως χρειάζονται ουσιαστική βοήθεια.

Διάφορες δραστηριότητες:

> Στην περιοχή υπάρχουν διάφορες εταιρίες που προσφέρουν δραστηριότητες extreme sports, όπως rafting σε Βοϊδομάτη ή Αραχθο και Canyoning σε διάφορα σημεία του Νομού.
> Κατά την διάρκεια των Χριστουγέννων λειτουργεί το χωριό του Α1 Βασιλή το οποίο διαθέτει Λούνα Παρκ και διάφορα Χριστουγεννιάτικα Περίπτερα.
> Αξίζει ή επίσκεψη σε κάποια από τα Δωμάτια Απόδρασης της πόλης.
> Σε μικρή απόσταση βρίσκεται το χωριό Λιγκιάδες όπου οι Γερμανοί στρατιώτες μετέβησαν στο χωριό, όπου και εκτέλεσαν 92 κατοίκους σε αντίποινα για την δολοφονία γερμανού αξιωματούχου από τις δυνάμεις του ΕΔΕΣ.
> Δράση στο σπήλαιο του Περάματος.
> Δράση στο μουσείο κέρινων ομοιωμάτων στο μουσείο του Βρέλλη.

ΚΑΤΩ ΑΣΙΤΕΣ Ή ΑΝΩ ΑΣΙΤΕΣ – ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΠΡΙΝΟΣ – ΓΕΡΓΕΡΗ



Οι Άνω και Κάτω Ασίτες βρίσκονται στους ανατολικούς πρόποδες του Ψηλορείτη, σε υψόμετρο 450 μέτρων και απέχουν 24 χιλιόμετρα από το Ηράκλειο Κρήτης. Αποτελούν δύο από τους πλέον παραδοσιακούς οικισμούς, όχι μόνο του Νομού Ηρακλείου, αλλά και ολόκληρης της Κρήτης με πληθυσμό 2000 κατοίκων περίπου. Περιοχή με έντονο ιστορικό ενδιαφέρον από την εποχή της ενετοκρατίας και της οθωμανικής περιόδου έως και σήμερα.

Μετακίνηση:

> Με δρομολόγιο του υπεραστικού ΚΤΕΛ από το Ηράκλειο ή με ναύλωση λεωφορείου καθώς τα δρομολόγια είτε δεν είναι συχνά.

Διαμονή:

- > Στους Κάτω Ασίτες η διαμονή μπορεί να γίνει είτε στο σχολείο του χωριού είτε σε κάποια δομή σε συνεννόηση με τον πολιτιστικό σύλλογο. Ενώ στις Άνω Ασίτες η διαμονή μπορεί να γίνει στον πολιτιστικό σύλλογο.
- > Στο Ορειβατικό Καταφύγιο Πρίνος, την διαχείριση του την έχει ο Ε.Ο.Σ. Ηρακλείου. Είναι πλήρως εξοπλισμένο και μπορεί να φιλοξενήσει ως 40 άτομα.

Ανίχνευση Φύσης:

- > Υπάρχουν 2 διαδρομές προς το Ορειβατικό Καταφύγιο: η πρώτη αρχίζει από το χωριό κάτω Ασίτες και συγκεκριμένα από την Ιερά Μονή Αγ. Γεωργίου Γοργολαίνης διάρκειας περίπου 2 ωρών και απόστασης 4,5 km ακολουθεί ονομάτι €4. Η διαδρομή είναι εύκολη χωρίς μεγάλες υψομετρικές και αλλαγές.
- > Η δεύτερη αρχίζει από το χωριό Κάτω Ασίτες διάρκειας 2,5 ωρών και συνολική διαδρομή μέχρι το καταφύγιο 4 km περίπου. Το μεγαλύτερο μέρος της διαδρομής γίνεται σε αγροτικούς δρόμους ενώ το τελευταίο μέρος της διαδρομής γίνεται σε μονοπάτι €4. Είναι εύκολη διαδρομή χωρίς τεχνικές απαιτήσεις αλλά με έντονες υψομετρικές αλλαγές.

Ευκαιρίες Έρευνας:

> Ιερά Μονή Αγ. Γεωργίου Γοργολαίνης: Η μονή Αγ. Γεωργίου Γοργοελεήμονα ή Γοργολαίνι είναι από τα ωραιότερα και πιο δημοφιλή κρητικά μοναστήρια. Χτίστηκε το 1320 και ανοικοδομήθηκε πολλές φορές έκτοτε. Η πρώτη αναφορά για το Μοναστήρι βρίσκεται σε ενετικό έγγραφο του 1319. Στην πορεία του χρόνου έγινε καταφύγιο και ορμητήριο επαναστατών και χαϊνηδων στη διάρκεια τόσο της Επανάστασης του 1821, όσο και στη Μεγάλη Κρητική Επανάσταση του 1866. Τον Αύγουστο του 1822 έγινε μάχη ανάμεσα σε 5.000 επαναστάτες και 22.000 Τούρκους. Στις 19 Αυγούστου του 1866 ο Καπετάν Μιχάλης Κόρακας, γενικός Αρχηγός της μεγάλης Κρητικής Επανάστασης, έκανε τό Μοναστήρι κέντρο και ορμητήριο του.

> Οινοποιεία: Σε ένα ιδανικό οικοσύστημα που ποιοτικά μπορεί να προβάλλει τον πλούτο και την ιδιαιτερότητα των κρασιών της Κρήτης, με έμφαση κυρίως στις τοπικές ποικιλίες όπως Λιάτικο, Μαντηλάρι, Πλυτό κ.α.

> Γυναικεία Επιχειρηματικότητα: σε συνεργασία με το πολύ δραστήριο "Γυναικείος" Συνεταιρισμός Ασιτών Ηρακλείου «Ασιτιανά Εδέσματα»

> Στους Άνω Ασίτες θα βρείτε παραδοσιακό εργαστήριο χειροποίητων κουδουνιών αιγοπροβάτων.

Ευκαιρίες προσφοράς:

> Σε συνεννόηση με τους πολιτιστικούς συλλόγους της περιοχής μπορεί να προκύψουν ευκαιρίες για προσφορά ανάλογα με τις τοπικές ανάγκες (πχ. βιβλιοθήκη του Συλλόγου Άνω Ασιτών).

Διάφορες δραστηριότητες:

- > Επίσκεψη στο Λαογραφικό Μουσείο Άνω Ασιτών.
- > Εξερεύνηση των διαφόρων σπηλαίων της περιοχής.



Καθώς είναι η πρώτη πολήμερη εκδρομή της Κοινότητας, αρχίζουμε νωρίς την προετοιμασία της ώστε να έχουμε το περιθώριο να ενισχύσουμε ουσιαστικά τους διάφορους Ομίλους!